



Bø Frivilligsentral

- Et ressurscenter – en møteplass

Årsmelding 2017



Bø Frivilligsentral
Januar 2018

Bildet på fremsiden: «Kle på»-konkurranse på Etter skoletid. Foto: E.Haugen

Forord

Denne årsmeldingen baserer seg på **Handlingsplan 2017, vedtatt under årsmøtet februar 2017.**

Bø Frivilligsentral (BøF) har hatt et innholdsrikt år i 2017. Vi har fått mange fine tilskudd og har hatt mye aktivitet. Utfordringene er mange og spennende! Aktiviteten på huset vårt øker gradvis hele tiden, og det er mye tilrettelegging av lokaler og organisering av aktiviteter. I 2017 brukte Bø kommune mer ressurser på huset vårt, ved å gjøre en del branntekniske utbedringer. Dette setter vi stor pris på. Vi har vært i en prosess med å få et nytt lager. Vi endte opp med å leie et stort lager via Bø kommunale Eiendomsselskap AS. Kontrakten ble landet i desember og vi har inngått et samarbeid med fremleie til Gvarv Røde Kors.

Det mest benyttede aktiviteten som vi har ledet har vært «Etter skoletid». Her har i gjennomsnitt 45 barn fått en livlig møteplass i fritiden utenom skole og organisasjonslivet. Et annet populært tilbud er Fredagsdisco. Her kommer utviklingshemmede fra hele midt-Telemark til oss en gang i måneden. Vi har en stabil gjeng på eldretrim her hver uke, samt eldrekafe annenhver uke. Dette er et samarbeidsprosjekt med Aktive Eldre, Bø Eldreråd, Bø Røde Kors, Frisklivssentralen og Bø kommune.

Vi har mange som gjøre en flott frivillig innsats for Frivilligsentralen – regnskapsfører, kafemedarbeider, miljøarbeidere, sjauere, eldrehjelpere, matutkjørere, bøssebærere, m.fl. Vi er en aktivitetsarena og en informasjons- og møteplass for mange.

Takk til alle som er med og bidrar på en positiv måte!

Bø, 17. januar 2018

Elisabeth Haugen

Daglig leder

Rapporten er godkjent av styret for Bø Frivilligsentral

Anne Britt Grivi
Styreleder

Tore Bjørn Pettersen
Nestleder

Tone Aarnes
Styremedlem

Svein Aas Pedersen
Styremedlem

Evy Beate Tveter
Styremedlem

Kjell Evju
Styremedlem

Styret Bø Frivilligsentral 2017-2019

| Navn | Repr | Verv | På Valg |
|----------------------|-------------|-------------|---------|
| Anne Britt Grivi | BRK | Leder | 2019 |
| Tore Bjørn Pettersen | BRK | Styremedlem | 2018 |
| Tone Aarnes | BRK | Styremedlem | 2019 |
| Svein Aas Pedersen | BK-ansatt | Styremedlem | 2018 |
| Evy Beate Tveter | BK-f.valgt | Styremedlem | 2019 |
| Kjell Evju | Lag og for. | Styremedlem | 2018 |
| Kjersti Moen | Lag og for. | Varamedlem | 2018 |
| Ingunn E. Vreim | BK-ansatt | Varamedlem | 2018 |
| Gerd Inger Heldal | BRK | Varamedlem | 2018 |
| VALGKOMITE 2017-2019 | | | |
| Ragnhild Haugland | | Medlem | 2018 |
| Margit Helga Thoen | | Medlem | 2018 |

Evaluering av tiltak i Handlingsplan for 2017

Hovedmål 1

Stimulere, styrke og motivere til frivillig innsats i lokalsamfunnet, samt bidra til å koordinere og organisere denne

Resultatmål 1.1

BøF skal være godt kjent i lokalsamfunnet og gi god informasjon om aktiviteter

Tiltak 1.1.1 Ha en oppdatert og aktiv hjemmeside.

Mål: 20 Indikator: Antall frivillige som har kontaktet oss via hjemmesiden

Resultat: 28 henvendelser totalt

Mål: 20 Indikator: Antall leietakere som har kontaktet oss via hjemmesiden

Resultat: 13 henvendelser totalt

Mål: 20 Indikator: Antall generelle forespørsler

Resultat: 23 henvendelser ang å bli frivillig og å være med på arrangement.



Bilde: www.bofrivillig.no – oppdateres av daglig leder

Tiltak 1.1.2 Være aktiv i media og sosiale medier

Mål: 44 Indikator: Antall poster på Facebook

Resultat: 36 innlegg i år. Dette er ca 3,3 pr måned og i underkant et innlegg i uka

Tiltak 1.1.3 Målrettet markedsføring av alle tilbud på Frivilligsentralen (Utstyrsbank, lokaler, frivillighet m.m.)

Mål: 4 Indikator: Antall ulike brosjyrer som retter seg til bestemte målgrupper

Resultat: 4 Vi er fleksible mtp å lage brosjyrer, da vi har program og printer som gjør jobben

Mål: 15 Indikator: Antall plakatoopheng i løpet av året på de ulike plakatstedene i Bø

Resultat: 8 ganger har vi hengt opp plakater på alle plakatstedene i Midt-Telemark

Mål: 500 Indikator: Antall brosjyrer som er produsert og distribuert

Resultat: 500. Dette er mye takket være Aktive Eldre som vi har laget brosjyrer for.

Tiltak 1.1.4 Være et informasjonsorgan for andre lag og foreninger

Mål: 1 Indikator: Antall informasjonstavler for andre lag og foreninger

Resultat. 1. Vi har laget en vegg der andre lag og foreninger kan legge sine brosjyrer. Dette kan vi informere bedre om.

Her er et forbedringspotensiale, men vi henger alltid opp det vi får fra ulike organisasjoner.

Mål: 20 Indikator: Antall lag som benytter seg av vår informasjonstavle

Resultat : 10

Mål: 25 Indikator: Antall personer som får informasjon fra kontoret på BøF om andre lag og foreninger

Resultat: 25. Dette har vi ikke registrert godt, slik at det blir en skjønnsmessig vurdering.

Tiltak 1.1.5 Være et service- og støtteorgan for andre lag og foreninger

Mål: 20.000 Indikator: Omsetning av batterier for Bø og Sauherad Hørsellag

Resultat: 12.500 solgte batterier. Foreningen er svært fornøyd med vår service og de får gode tilbakemeldinger fra alle som kjøper batterier hos oss.

Mål: 100 Indikator: Antall møter vi tilrettelegger lokaler for lag og foreninger

Resultat: Gjennomsnittlig 15 møter pr uke. 480 møter hittil i år.

Gjennomsnittlig 10 møter pr uke gjennom hele året. Det er 520 møter som vi minimum tilrettelegger for.

Frivillige organisasjoner som benytter våre lokaler:

1. Telemark Røde Kors
2. Midt-Telemark Det Grønne
3. Akantus
4. Anonyme Narkomane
5. Nordbøåsen Vel
6. Seniornett
7. Hørsellagets Landsforening Telemark
8. Norges Blindforbund

9. Telemark Husflidslag
10. Syvende dags Adventistmenighet
11. Adventkirken
12. Bø Helselag
13. Association of Liberians
14. Bø Pensjonistlag
15. Bø og Sauherad Hagelag
16. Sameiet Kleppen Terasse
17. Åsenjordet Boligsameie
18. Bø Bygdekvinnelag
19. Norsk Forbund for utviklingshemmede, Bø og Sauherad
20. Telemark Turistforening
21. Bø Arbeiderparti
22. Telemark Parkinsonforening
23. Skarphedin IL Håndball
24. Skarphedin IL Fotball
25. Gamleveg Bø Burettslag
26. Telemark SV
27. Natur og ungdom Bø
28. Natur og ungdom Midt-Telemark
29. Klimagruppa, Seniorlæring
30. Bø og Sauherad Hørsellag

Mål: 10 Indikator: Antall organisasjoner vi samarbeider med for ulike arrangement/aktiviteter

Resultat: 10 arrangement

- Eldretrim – Frisklivssentralen, Bø Eldreråd, Bø Røde Kors
- Juletreffest – Bø Røde Kors
- Juleaften – Privat frivillig og andre
- Eldrekafè – Bø Røde Kors, «Aktive Eldre»
- Disco – Norsk Forbund for Utviklingshemmede
- Skifestivalen – Sentrumsringen
- Hoppeland – Telemarkfestivalen
- Innsats for andre - Bø ungdomsskole
- Leksehjelp – Flyktningetjenesten, Bø Røde Kors
- Praksisplass - KiF, Voksenopplæringen i Nome og Bø mfl.

Resultatmål 1.2

Vi skal initiere og samarbeide om behovsrettede, folkehelsefremmende og sosiale aktiviteter og tiltak

1.2.1 Vi skal hjelpe uføre og eldre som henvender seg til oss og ber om hjelp

Resultat: Vi formidler hjelp til 90 % av de som spør. Det er ikke mange henvendelser så det er relativt greit å håndtere

1.2.2 Tilby Åpent Hus etter skoletid for barn i 5.-7.klasse.

Mål: 50 Indikator: Antall barn hver tirsdag

Resultat: Gjennomsnittlig besøk er 44 barn høsten 2017

Mål: 80 Indikator: Antall deltakere som er registrert

Antall registrerte er 61 barn for høsten 2017



*Bilde: Her er barna på «Etter skoletid» med på aktivitet i Evjudalen i regi av studenter i praksis hos oss.
Foto: E.Haugen*



Bilde. Kat Maria (frivillig) leder aktiviteten «Sett halen på grisen» på Etter Skoletid. Foto: E.Haugen

1.2.3 Arrangere Fredagsdisco og dansegalla for utviklingshemmede.

Mål: 12 Indikator: Antall arrangement

Resultat: 12 arrangement. 2 dansegalla. Alt er vel gjennomført, men vi har ikke fast leder for arrangementet

1.2.4 Arrangere Barnas Bruktmarked

Mål: 2 Indikator: Antall arrangement

Mål: 30 Indikator: Antall selgere

Mål: 200 Indikator: Antall besøk

Resultat. 100 % måloppnåelse. Begge arrangementene ble gjennomført. Det er flere selgere enn potensielle kunder. Barneaktivitetene er populært.



Bilde: Storsalen er full av selgere og kjøpere under Barnas Marked. Foto: E.Haugen

1.2.5 Samarbeide om TV-aksjonen og hjelpe til med å rekruttere frivillige

Mål: 1 Indikator: Antall arrangement

Mål: 90 Indikator: Antall frivillige som er rekruttert via BøF

Resultat: 100 % måloppnåelse. Daglig leder rekrutterte de aller fleste frivillige via sms-meldinger

1.2.6 Samarbeide med Bø Røde Kors om Leksehjelp for fremmedspråklige

Mål: 40 Indikator: Antall ganger vi legger til rette for aktiviteten og hjelper til med for- og etterarbeid

Resultat: Leksehjelp er gjennomført 30 ganger i løpet av året. Det er Bø Røde Kors ved Anne Grete som står for gjennomføring, og vi tilrettelegger lokalene. Leksehjelp går veldig bra.

Mål: 15 Indikator: Antall nye frivillige som vi rekrutterer inn til leksehjelp

Resultat: 50% måloppnåelse. BøF og Bø Røde Kors rekrutterer parallelt via hjemmeside, facebook og via www.frivillig.no. I 2017 kom det 10 nye frivillige. Halvparten er stabile

1.2.7 Få andre aktører til å lede Nattravn (nærmiljøutvalg)

Vi har returnert jakkene og sagt opp avtalen. Bø kommune og skjenkerådet er informert.

1.2.8 Ha en utstyrsbank der folk kan låne aktivitetsutstyr gratis.

Mål: 100 Indikator: Antall skøyter

Mål: 100 Indikator: Antall skipar, sko og staver

Mål: 25 Indikator: Antall sykler

Resultat: 100 % måloppnåelse. Det har vært jevnt med utlån. Mange studenter. Det skal vi avvikle, da det ikke er målgruppen.



Bilde: Vi var heldige å få alpinutstyr fra Rauland skisenter. Kai og Asbjørn tok turen opp.. Foto:E.Haugen

1.2.9 Legge til rette for småbarnstreff

Mål: 15 Indikator: Antall besøk (barn og voksne) hver gang

Mål: 40 Indikator: antall ganger det er åpent

Fullført



Bilde: Små hyggelige gjester på Småbarnstreffet. Foto: E.Haugen

1.2.10 Videreutvikle sykkeltilbudet for eldre (Elektriske rickshaw-sykler)

Mål: 1 Indikator: Antall ildsjeler

Mål: 5 Indikator: Antall sykkelpiloter

Vi har hatt 15 sykkelpiloter, men kun 2-3 som syklet jevnt i hele sommer.

Vi hadde en ildsjel som var her i sommer, men hun flyttet i august.

Vi har lånt bort en sykkel til Bø Arbeidssenter. Tilbudet er populært og verdifullt, men vi har ikke fått etablert en frivillig gjeng.

1.2.11 Legge til rette for Dameklubben

Mål: 10 Indikator: Antall deltakere hver gang

Dameklubben ble avvirket før sommeren 2017. De hadde møter hver mandag, men de fikk ingen som ville ta ansvar.

1.2.12 Legge til rette for Trim for eldre

Mål: 10 Indikator: Gjennomsnittlig antall deltakere hver gang

Mål: 30 Indikator: Antall trimdager i året

Fullført. Trimmen er bra med fysioterapeut som treningsleder. Gjennomsnittlig 8 deltakere. Dette tilbudet skal fortsette.

1.2.13 Legge til rette for Kafé Anno annenhver onsdag

Mål: 10 Indikator: Antall gjester hver gang

Fullført og vellykket. Det er to frivillige fra Bø Røde Kors som er vertinner. BøF legger til rette med vaffelrøre etc og de skaper hyggen. Gjennomsnittlig besøk er 10 personer.

1.2.14 Organisere matutkjøringen

Mål: 12 Indikator: Antall frivillige sjåførere

Mål: 52 Indikator: Antall turer pr år

Fullført og vellykket. Fortsetter i 2018

1.2.15 Starte en prosess med samarbeid med Sauherad kommune om etablering av ny frivilligsentral

Mål: 1 Indikator: Skriftlig samarbeidsavtale

Proessen har vi vært gjennom. Vi har sagt fra oss dette samarbeidet da vi mener det må lokal forankres

1.2.16 Lede prosjektet «Aktive Eldre» dersom vi får innvilget tilskudd, i samarbeid med styringsgruppa.

Mål 1 «Aktive eldre» skal ha effekt på sosial integrering, gjennom å innarbeide en kommunikasjonsmetode som virker effektivt både med tanke på rekruttering av frivillige og økt deltakelse blant de eldre som ikke er aktive i dag.

Mål 2

Etablere to nye sirkler med sirkelledere innenfor «Lyst på livet»-konseptet, og videreføre gruppen som er i gang.

Mål 3

Få en ildsjel til å ta ledelse for sykkeltilbudet for eldre, og videre få rekruttert fem nye sykkel-piloter som tar eldre med på sykkel-turer gjennom hele sykkelsesongen.

Mål 4

Styrke de etablerte trimgruppene på tirsdag og onsdager, og øke de til maksimal størrelse

Mål 5

Etablere en møteplass på Frivilligsentralen, Kafé Anno, gjøre den godt kjent, og la den bli et hyggelig møtested for eldre.

Mål 6

Etablere et nytt turkonsept med turvert som gjør turen verdt bryet og livet verdt å leve

Fullført og i god utvikling.

Resultatmål 1.3 BøF skal være et interessant sted å engasjere seg frivillig, der den enkelte føler seg ivaretatt og inkludert

1.3.1 Rekruttere, engasjere og følge opp frivillige

Mål: 150 Indikator: Antall frivillige som har gjort en aktiv innsats i året

Hvis vi tar med alle som har gjort en innsats fra innsamlingsaksjoner til daglig drift er det 100 % måloppnåelse.

Mål: 8 Indikator: Antall frivillige som er regelmessig her på huset og avlaster daglig leder
Vi har i gjennomsnitt 8 frivillige som fast hjelper til med den ukentlige driften.

Mål: 20 Indikator: Antall nye frivillige

Resultat: 100 % måloppnåelse, Vi får nye inn, men det er kun 40 % som blir over lengre tid.
Det er mye studenter som kommer og slutter når de flytter og når studiene prioriteres.



*Bilde: Asbjørn Vaet har vært en kjempehyggelig frivillig hos oss i 4 år.
Han flyttet til Hønefoss i desember. Foto: E.Haugen*

1.3.2 Fungere som en praksisplass for folk fra NAV, Voksenopplæringen, Kriminalomsorg i Frihet og ulike skoler

Mål: 8 Indikator: Antall samarbeidsavtaler og arbeidsavtaler

Vi har jevnlig noen inne og i løpet av året har det vært 8 personer i praksis hos oss.

Resultatmål 1.4 Ha godt tilrettelagte, trygge, attraktive og brukervennlige lokaler

1.4.1 Legge til rette slik at ansatte og frivillige kjenner til rutiner på huset, slik at det fremmer engasjement og støtter driften

Mål: 1 Indikator: Et rutinesystem som virker forståelig for alle og forenkler driftsutfordringer på huset

Fullført og i orden

1.4.2 Vurdere og gjennomføre ENØK tiltak

Mål: 5 Indikator: Antall tiltak

Ingen konkrete tiltak er gjort, bortsett fra at vi styrer strømmen på telefonen fleksibelt hver dag.

1.4.3 Utbedre garasjen etter gitte forutsetninger

Mål: 1 Indikator: Plan og budsjett for utbedring

Mål:5 Indikator: Antall tiltak som blir gjennomført ihht planen

Denne prosessen har vært lang og det har vært viktig. Tiltaket ble endret!

På høsten av 2017 endret vi planen helt, og bestemte at vi skulle leie lagerlokale av Bø kommunale Eiendomsselskap AS. Bø kommune v/Arvid Hagen pusser opp lokalet for oss, slik at det vil bli innflytningsklart i løpet av januar 2018.



Bilde: Vårt nye lager er romslig. Vi vil fremleie en del til Gvarv Hjelpekorps. Foto: E.Haugen

1.4.4 Sende prosjektsøknad på uteplassen utenfor Frivilligsentralen

Mål: 5 Indikator: Antall søknader

Dette har vi ikke startet med. Kun fått lagt tegninger. Det var i forbindelse med verkstedcontainer som vi egentlig skulle investere i. Siden vi fikk endret bruken av midlene fra Sparebankstiftelsen, skulle vi ikke bygge på denne containeren utenfor Frivilligsentralen allikevel.

1.4.5 Rapportere behov for ytre vedlikehold til Bø kommune

Mål: 1 Indikator: Antall rapporter som blir sendt

Dette er gjort. Ingen tilbakemeldinger fra Bø kommune. Må følges opp neste år.



Bilde: Her er Teknisk Etat i gang med å rense takrennene! Foto: E.Haugen

1.4.6 Bø Frivilligsentral er et Evakuerte Pårørende Senter for kommunen (EPS-senter) ifb beredskapsplanen.

Mål: 1 Indikator: Plan for beredskap der BøF er nevnt og inkludert

Mål: 1 Indikator: Få utarbeidet en instruks for beredskapsvaktene

Mål: 20 Indikator: Antall frivillige som vil være med som beredskapsvakt

Ikke fullført. Daglig leder har deltatt på møte i beredsskapsrådet, oktober 2017.

1.4.7 Ansette midlertidig en medarbeider for daglig leder og evaluere fortløpende dette tiltaket

Mål: 1 Indikator: Antall medarbeidere

Mål: 4 Indikator: Antall medarbeidersamtaler

Vi ansatte en person fra januar 2017 til april 2017. Dette var i samarbeid med NAV, der vi fikk 70 % lønnstilskudd. Dette engasjementet ble avsluttet. Det var en verdifull erfaring. Vi må ha mer forutsigbar økonomi for å kunne ansette noen, eller så må vi få frigjort mer tid til å søke prosjektmidler. Personen vi kan ansette, må fungere som prosjektleder.

Resultatmål 1.5 BøF skal være likvid og driftssikker

1.5.1 Skaffe prosjektmidler som finansierer aktiviteter på BøF

Mål: 20 Indikator: Antall søknader

Fullført.

| Dato | Fra | Til | Hva | Svar | Mottatt beløp |
|----------|-----|--------------|-----------|------|-------------------------------|
| 10.11.16 | | BuF dir | Møteplass | Ja | 315.000 |
| 1.1.17 | | Lions i Bø | Lager | Ja | 40.000 utbetales 2017 |
| 1.1.17 | | Bø Røde Kors | Lager | Ja | 50.000 Utbetales i 2017 |

| | | | | | |
|-----------|-----|-----------------------------|-----------------------|-----|------------|
| 2.1.17 | | Varden | Abonnement | Nei | |
| 2.1.17 | | Telemark Fylkeskommune | Trim senior | Nei | |
| | | « | Møteplassen Frivillig | Nei | |
| | | « | Frilek etter skolen | Nei | |
| | | « | Fredagsdisco | Nei | |
| 6.1.17 | BøF | Eckbo legat | Møteplassen | Nei | |
| 1.2.17 | BøF | Helsedirektoratet | Aktive eldre | Nei | Restmidler |
| 1.2.17 | BøF | Sparebankstiftelsen Dnb | Utstyrskontroll | Ja | 150.000 |
| 1.2.17 | BøF | Stiftelsen Dagsrudheimen | Fredagsdisco | Ja | 10.000 |
| 23.3.17 | BøF | Sparebankstiftinga Bø | Utstyrskontroll | Ja | 20.000 |
| 30.3.17 | BøF | Bø Installasjon | Sponsorstøtte | Nei | |
| 30.3.17 | BøF | Multilux | « | Nei | |
| 30.3.17 | BøF | TGB | « | Nei | |
| 1.9.17 | BøF | NFU | Premier disco | Ja | 10.000 |
| 15.9.17 | BøF | Sparebankstiftelsen | Sykkelservice | Nei | |
| 15.9.17 | BRK | Fond frie midler TRK | Svømmekurs | Ja | 20.000 |
| 19.1.0.17 | BRK | « | Barnas Dag | Nei | |
| | | Sum innvilget 2017 | | | 615.000 |

1.5.2 Gjennomføre inntektsgivende tiltak og arrangement

Mål: 22 Indikator: Antall inntektsgivende arrangement

Fullført. Arrangement vi var med på:

- Vinjedagen
- Vårmarknaden i Seljord
- Eplefesten på Gvarv
- Skifestivalen på Bø Torg
- Telemarkfestivalen Bø Torg
- Bø senteret i juni
- Bø senteret i september
- Fredagsdisco og dansegalla
- Bevertning under møter. M.m.

1.5.3 Være et attraktivt kurs og møtested

Mål: 150 Indikator: Antall kurs og møter som vi fakturerer for

Fullført. Ref resultatregnskapet. Utleieinntekter på kr 300.000

1.5.4 Følge vedtatte budsjetter og handlingplan

Mål: 1 Indikator: Antall budsjett

Mål: 1 Indikator: Antall handlingsplaner

Fullført.