

Vikt (kg)	Längd (cm)	Nybjörjare	Medelgoda	Avancerade
< 15 kg		1/2 - 1	1	1-1 1/4
15 - 20 kg		1 1/4 - 1 1/2	1 1/2	1 1/2 - 1 3/4
20 - 25 kg		1 3/4 - 2	2	2 - 2 1/4
25 - 30 kg		2 1/4 - 2 1/2	2 1/2	2 1/2 - 2 3/4
30 - 35 kg		2 1/2	3	3 1/2
35 - 40 kg		3	3 1/2	4
40 - 45 kg		3 1/2	4	4 1/2
50 - 60 kg	< 150	3 1/2	4	4 1/2
	> 150	4	4 1/2	5
60 - 70 kg	< 160	3 1/2 - 4	4 1/2 - 5	5 1/2 - 6
	> 160	4 - 4 1/2	5 - 5 1/2	6 - 6 1/2
70 - 80 kg	< 170	4 - 4 1/2	5 - 5 1/2	6 - 6 1/2
	> 170	4 1/2 - 5	5 1/2 - 6	6 1/2 - 7
80 - 90 kg	< 170	4 - 4 1/2	5 - 5 1/2	6 - 6 1/2
	170-180	5 - 5 1/2	5 1/2 - 6	6 1/2 - 7
	> 180	5 - 5 1/2	6 - 6 1/2	7 - 7 1/2
90 - 100 kg	< 180	4 1/2 - 5	5 1/2 - 6	6 1/2 - 7
	180-190	5 - 5 1/2	6 - 6 1/2	7 - 7 1/2
	> 190	5 1/2 - 6	6 1/2 - 7	7 1/2 - 8
> 100 kg	< 190	5 - 5 1/2	6 - 6 1/2	7 - 7 1/2
	> 190	6 - 6 1/2	7 - 7 1/2	7 1/2 - 8

ÅLDER KORREKTIONSFAKTOR

Om ej skosulans verkliga längd förekommer i tabellen för lösningsvärdet korrigeras på följande vis:
 yngre sula: -0,5.
 ortare sula: +0,5.

Ålder	Nº
50	=
60	-1/2
60	-1

Nº	cm	Nº	cm
1	20 - 30	4,5 - 5	29 - 33
1,5	22 - 26	5,5	30 - 34
2	24 - 28	6 - 6,5	31 - 35
2,5	25 - 29	7 - 7,5	32 - 36
3	26 - 30	8 - 8,5	33 - 37
3,5	27 - 31	9 - 9,5	34 - 38
4	28 - 32		