NORGES FRIVILLIG SENTRALER

#TELEFONVENN

Hva er det rareste unge mennesker gjør i dag?

Hva er hverdagslykke for deg?

Hvilke egenskaper beundrer du mest hos andre mennesker?

Flere gode samtaler på www.fuelbox.no



Å stille hverandre spørsmål og dele våre historier med hverandre skaper nærvær, gjenkjennelse, forståelse, tillit, respekt, tilhørighet, ja til og med kjærlighet!
Er det noe vi alle trenger mer av i disse tider så er det vel kanskje disse ordene her?

Her har du 3 spørsmål fra FuelBox ELDRE som kan sette i gang helt nye og spennende samtaler! Disse funker like godt over telefonen som ansikt til ansikt!

FUELBOX

TIPS for å skape gode samtaler

Det viktigste spørsmålet i en god samtale er det DU som som sitter på – nemlig OPPFØLGINGSSPØRSMÅLET!

Et oppfølgingsspørsmål er når vi utforske svarene til den andre med flere spørsmål.

Oppfølgingsspørsmål er en aktiv måte å lytte på som signaliserer en ekte interesse og at «det du sier betyr noe for meg» – med andre ord; at den som forteller betyr noe for deg!

Eksempler på oppfølgingsspørsmål:

- ✓ Kan du fortelle meg noe mer om dette?
- ✓ Hva tenker du om dette i dag?
- ✓ Hvordan kan du forklare dette for meg?
- ✓ Hva føler du når du deler dette?

