



Rutine for sykkelturer for beboere ved Bø sjukeheim og omsorgsboliger i Lektorvegen med frivillige sykkelpiloter under Covid-19

Kommentar til versjon
18.05.21: Tatt med punkt om hjelm.

Aktivitet/beskrivelse

- Sykkelpiloten må være symptomfri (ingen hoste, tungpust, feber eller redusert allmenntilstand)
- Sykkelpilot har med egen hjelm til seg selv
- Sykkelpilot utfører håndhygiene før håndtering av sykkel. Håndsprit er plassert i syklene (rommet under setet)
- Kun én passasjer per sykkel
- Personalet hjelper passasjer opp i sykkelen, tar på hjelm og sikkerhetsbelte. Sykkelpiloten stabiliserer sykkelen. Prøv at sykkelpiloten holder 1 meter avstand til passasjer
- Avtal møtetidspunkt med personale etter endt tur, evt. få tlf.nr til personalet
- Under sykkelturen, unngå nærkontakt med andre underveis (hold 1-2 meter avstand til andre forbipasserende)
- Ingen stopp underveis med kaffe, saft, is e.l.
- Ved ankomst tilbake til sjukeheimen, vent ved sykkelen til personalet kommer (enten til avtalt tidspunkt, eller ta kontakt på tlf.)
- Personalet hjelper passasjer ut av sykkelsetet, og følg pasient/bruker tilbake til avdeling
- Sykkelpilot vasker over overflater og kontaktpunkter (håndtak, gir, displayet på styret, hjelm, sikkerhetsbeltet og sete) med Antibac våtservietter eller Lifeclean (sprayflaske). Ligger i syklene, i rommet under setet
- Sykkelpilot utfører håndhygiene med håndsprit