

Sommerskole på vikinggården Guvihaug 2021

Lær å bli en viking

I løpet av uken vil innbyggerne få erfare ulike sider ved vikinglivet. Deltakerne vil finne ut hva som passer best for dem selv og noe om hvorfor de foretrekker det. Det vil være flere ulike aktiviteter og aktivitetene vil gjentas slik at ferdighetene øker og befestes noe. Deltakerne skal ha tid til å komme inn i opplevelsen med hverdagslivet fra vikingtiden. De vil lære å smi sitt eget beltespenne og lage belte og lage noe vikingutstyr av tre som de kan få med hjem i tillegg til erfaringer og kunnskaper fra vikinglivet som de kan ha nytte og glede av.

Inndeling i mindre grupper, rulling mellom ulike aktiviteter. Aktivitetene inngår i ulike tema der mattradisjoner, håndverk, hverdagsliv i vikingtid, lek og samlinger er en del av opplegget. Dette fordels noe utover egne dager, der de fordyper seg innen ulike tema.

Generelt

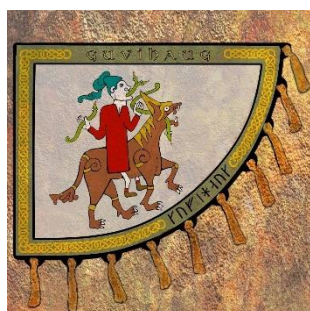
Sted: Kullhusvegen 103, 3820 Nordagutu.

Tidsrom: uke 31, 2 – 5 august

Gjestene eller kommunen ordner transport
Mat er inkludert (allergier etc må avklares på forhånd)

Tilpasset deltakere med nedsatt funksjonsevne, forutsatt ledsager.

Sommerskolen har fokus på å få til mestring for den enkelte og at alle bidrar til å skape et sterkt fellesskap hvor innbyggerne gjør ulike ting. De vil erfare og bevisstgjøres på behov vi har for både individualitet og gruppetilhørighet.



Sommerskole på vikinggården Guvihaug 2021

Mandag - tema skaffe ressurser

Oppmøte kl kl 10:00

Utlevering av vikingkjortel, kjole el. og belte til lån.

Introduksjon

Aktiviteter i mindre grupper, rullering

Laging av kull, kløyving av ved

Smiing

Høsting av mat fra grønnsak åker og jorde

Maling av mel og laging av mat

kl 13 dugurd-**måltid med prat og historier**

kl 14 mer av aktivitetene som før dugurd

kl 16 avreise

Tirsdag - hverdagsliv og mat - finn dine typer aktiviteter

Oppmøte kl 10:00

Bueskyting

Padling med stokkbåter

Roing med robåt

Fiske

Lage eget belte og smi spenne for de som vil det

kl 13 dugurd

kl 14 mer av aktivitetene som før dugurd

kl 16 avreise

Onsdag - samhold, individualitet, levere regler

Oppmøte kl 10:00

Sverdkamp med gummisverd

Mer av aktiviteter fra tidligere

kl 13 dugurd

kl 17 middag

Forberedelse for overnatting, kanskje lage halmmadrass eller granbarseng.

Overnatting

Ta med sovepose og helst liggeunderlag. Vi hjelper til med utstyr dersom det trengs.

Det er kan lånes utstyr på BUA i Bø ved behov. SKI på Akkerhaugen har også utstyr dersom ønskelig

Ta kontakt med Frivilligsentralen for hjelp til dette.

Torsdag - gruppetilhørighet og oppsummering

kl 7 frokostgruppen lager frokost

kl 8 frokost

kl 8:30 aktiviteter

kl 12 foresatte kan komme og være med resten av dagen

Dugurd

Hverdagsliv og aktiviteter med foresatte

kl 15 fellesmåltid og oppsummering

kl 16 avreise