Til foresatte på Bø ungdomsskole høsten 2021

IDÈHEFTE FOR RELASJONSBYGGING

Utarbeidet av

FAU Bø ungdomsskole

Våren 2021

Mål med dette heftet

- Bidra til å skape et godt miljø både for elever og foreldre på BØ Ungdomsskole

- Gi tips og inspirasjon til relasjonsbyggende tiltak for foreldre og foresatte. Ved at foreldrene blir mer kjent med hverandre, generere dette mer trivsel blant ungdommene

Dette er utarbeidet av FAU våren 2021, og er ikke en uttømmende liste. Det er kun ment som en liten start. Det er opp til den enkelte klassekontakt og foreldre å ta initiativ og finne på hyggelige ting. Det er mulig å søke midler til ulike tiltak, siden FAU Busk er organisert som en frivillig organisasjon. Ta kontakt med leder for FAU, hvis dere har en god idè som det trengs tilskudd til.

August, 2021

Styret FAU Busk

Tips til aktiviteter og tiltak

- Omvisning på skolen langs håndverksklasserommet, BUSK-verkstedet og kjøkkenet. Det ville være fint om ungdommen bakte noe godt på dagen som foreldrene kan få servert. Vi hører mye på skolen om håndverk og matlaging, og det ville vært hyggelig å se hvordan det foregår.

- Et møte med kaffe og kake hjemme hos klasseforeldre, for eksempel i hagen. Eller hos en annen forelder fra klassens foreldrenettverk som har en passende hage. På møtet kan det spørres hva foreldre har behov for: flere møter, felles aktiviteter, informasjon osv.

- Et møte på et velkjent og fin bålplass med medbrakt mat

- En informasjonskveld om skoletur. Foreldre er involvert i dette temaet

- Et møte der det vises filmmateriale fra skolen (hvis det finnes)

- En utstilling på skolen der vi kan se produktene studentene har laget. Det ville også være fint om vi kunne se innspillinger av forestillinger eller videoer som de unge har laget. Dette i samråd med de unge fordi de kanskje ikke setter pris på dette. Med kaffe og kake etterpå.

- Klassekontaktene kan oppfordres til å ta et raskt møte etter valget. De kan sette opp en plan for året med sosiale tiltak

- Skidag som ungdommene inviterer foreldrene med på

- Etablere flere hyggelige møteplasser i løpet av skoleåret

- Flere klassevise møter – dette blir en oppgave for klassekontaktene

- Hver klasse oppretter egen Facebook-side.

- Invitere til foreldrekvelder med ulike temaer som for eksempel grensesetting, sosiale medier, leggetid, sosiale regler. Få en felles standard

- Leie inn firmaet «Sterk og klar» https://www.sterkogklar.no/.- Ha ulike caser – gruppearbeid – Ung Arena.

- FAU kan ha rolle som inspirator. Invitere klassekontakter på et FAU møte tidlig i skoleåret

- Ulike arrangement – lavterskeltilbud.

- Arrangere møte med tema skoletur

Tips til aktiviteter og tiltak fortsetter....

- Notere ned 10. klassefest som en tradisjonell fest, slik at foreldre får kjennskap til dette

- Eksempler på aktiviteter – à la Carte – meny
  - Hyggetreff i Evjudalen en ukedag på høsten og våren for foreldre med ungdom
  - «Teselskap i privat hage»
  - Fellestur til Åskollen eller andre steder
  - Andre småturer

- Relasjonsbyggende tiltak for elevene. Lærerne finner på noe og kan be klassekontakter om hjelp

- FAU kontakter skolen får å få etablert «Bli kjent-møter».

- Skole-FAU samarbeid. Etablere varige og faste tiltak

- Presentere FAU på en inspirerende måte på første foreldremøte i august
  - Forberede en filmsnutt eller noe
  - Liten kampanje før møtet for å forberede foreldrene
  - God og nøytral informasjon om FAU og hvilke muligheter som ligger her