

Årsmelding 2024

Bø Frivilligsentral



Bø Frivilligsentral er en frivillig organisasjon som tilrettelegger for gode menneskemøter og bidrar til et inkluderende og mangfoldig miljø.

Møte mellom mennesker

Bø Frivilligsentral

Bø Frivilligsentral er en frivillig organisasjon med mange flotte hverdagshelter som aktivt bidrar til å gjøre hverdagen bedre for andre!

Bø Frivilligsentral har fokus på sosial bærekraft som handler om å jobbe for at alle mennesker skal ha like sjanser til et stabilt helsefremmende liv, til å få utdanning, jobbe og leve uten diskriminering. Vi bidra til at mennesker får et bedre liv, opplever mestring, fellesskap og tilhørighet – og på denne måten blir de ressurser for andre. Sammen skaper vi trygge, gode og inkluderende møteplasser for alle. Dette bidrar til et varmere og mer inkluderende lokalsamfunn.

Å høre til, oppleve støtte, anerkjennelse og kjærlighet er grunnleggende behov for alle mennesker. Livene våre leves i nettverk av relasjoner, der vi veksler mellom å være en som trenger støtte og å være en som kan støtte andre. Tilhørighet og tilknytning til andre mennesker er derfor blant de aller viktigste faktorene som fremmer helse, livskvalitet og livsmestring. Kilde: NTNU

Bø Frivilligsentrals styremedlemmer 2024

Verv	Representerer	Navn	Periode
Styreleder	Røde Kors	Tone Mikelborg	2024 til 2025
Styremedlem	Røde Kors	Bergit Grivi	2023 til 2025
Styremedlem	Røde Kors	Bjørn Bertilson	2024 til 2025
Varamedlem	Røde Kors	Astrid B. Lie	2023 til 2025
Styremedlem	Lag og foreninger	Kjell Evju	2023 til 2025
Varamedlem	Lag og foreninger	Kittil Brokeland	2023 til 2025
Styremedlem	MT-kommune, ansatt	Hilde Pedersen	
Varamedlem	MT-kommune, ansatt	Trond Garborg	
Styremedlem	MT-kommune, politisk valgt	Tone Sissel Kise	
Varamedlem	MT-kommune, politisk valgt	Sigrid Strand	

Styremøter

Det har blitt gjennomført 5 styremøter 2024, i. I forkant av styremøtene avholdes det AU-møter hvor aktuelle saker drøftes før de eventuelt legges frem for styret. Protokoll fra styremøtene ligge vedlagt.

Fra januar 2024 ble Ingvild Skoe ansatt i en 100% stilling som koordinator. Hennes ansvarsområder er i hovedsak BUA Bø, Ungdom i aktivitet og regnskap. Stillingen er direkte underlagt daglig leder.

Økonomi

For å sikre videre drift av prosjekter ble tildelte midler i 2023 overført til 2024 og 2025.

Regnskap for 2024 viser et overskudd på kr 172 767,- mot kr 205 603,- i 2023. Likviditeten har vært stabil gjennom året. Egenkapitalen er økt med årets overskudd og er nå kr 611 254,-

Regnskapet er kontrollert og godkjent av Tor Erik Baksås, EY. Uttalelsen ligger vedlagt.

Skoghaugen

Skoghaugen er et gammelt, flott og ærverdig bygg, men for å ivareta huset på best mulig måte kreves det mye vedlikehold, reparasjoner og oppgraderinger. De frivillige tar aktivt del i både klargjøring og opprydding av aktiviteter, rengjøring, nødvendig vedlikehold og reparasjoner slik at huset vårt ser ordentlig ut og fungerer på best mulig måte.

Våren 2024 fikk vi tildelt kr 430 000,- fra Sparebankstiftelsen Dnb. Midlene var øremerket oppgradering av Kafe Anno. Oppussingen startet i august og store deler av høsten gikk med til arbeidet. Det ble lagt nytt gulv, installert 2 nye varmepumper, satt inn nye vinduer i hele lokalet og montert nytt kjøkken. På grunn av fukt i ytterveggene var det nødvendig med utbedringer utvendig, samt innkjøp av 2 avfuktere. Det ble benyttet fagfolk til de ulike installeringene, mens flotte frivilligkrefter bidro med både med maling av



tak og vegger, samt montering av det nye kjøkkenet. En hektisk og tidkrevende jobb, men i desember var endelig lokalene ferdig og vi kunne arrangere Julefest i nye, flotte lokaler.

Utleie

En av våre største inntektskilder er utleie av lokaler. I ukedagene leies lokalene ut til lag og foreninger og i helgene fylles huset opp med barnebursdager. Det leies også ut til fagdager, seminarer, konfirmasjoner eller selskap og arrangementer.

Handlingsplan 2024

På årsmøte ble det lagt frem forslag til ny handlingsplan for 2024 og 2025. Handlingsplanen har som hovedmål å tilby fellesskap og livsmestring og bidra til trygg oppvekst. Meningsfulle sosiale møteplasser er viktig for å bygge nettverk, føle mestring og forebygge utenforskap.

Vi skal være åpne og inkluderende, styrke frivilligheten og de frivillige samt sørge for en bærekraftig fremtid. Ny handlingsplanen ble godkjent, og alle målene for 2024 ble oppnådd.

Nettverk

er en av våre største aktiviteter og fokusområde. Nettverk er et aktivitetstilbud til alle som opplever utfordringer knyttet til rus og/eller psykisk helse, samt ensomhet. Ukentlig aktivitetstilbud slik som Kreativ Møteplass, Møteplass Bø og Et slag av gangen gir deltakerne mulighet til å delta på aktiviteter hvor de blir kjent med andre og bygger egne nettverk. Det å

være en del av et fellesskap hvor man føler seg ivaretatt og verdsatt for den man er bidrar til økt psykisk helse og velvære - og kan være veien tilbake i samfunnet.

Kreativ Møteplass er godt besøkt med mellom 10 til 15 personer hver gang. Her er det kreativ utfoldelse i form av strikking og hekling, det spilles spill og praten går ivrig. De har også ulike prosjektet hvor de strikker eller hekler til gode formål.

Møteplass Bø er en form for åpen kafe hvor vi ønsker alle velkommen til en kaffekopp og hyggelig samvær. Dette har blitt et populært tilbud med opp møt 12 besøkende hver gang.

Ett slag av gangen (ESAG) bruker golfbanen som mestringsarena for mennesker med ulike utfordringer. Deltakere tilknyttet Samtun og Driv inviteres ukentlig til å spille golf ved Norsjø Golfklubb. Golftilbudet er gratis for deltakerne, i tillegg tilbyr vi gratis transport til og fra aktiviteten. Tilbudet har blitt svært godt mottatt med 15 personer som deltar fast. Noen har faktisk blitt bitt at golfbasillen og kjøpt seg eget utstyr.



I tillegg til de faste ukentlige tilbudene arrangeres det turer, hyggekvelder og jul-, påske- og sommerfester for alle deltakere og frivillige. Dette er svært godt besøkte og verdsatte aktiviteter.

Som en utvidelse av tilbudet Nettverk tilbys det også arbeidstrening, språkpraksis, gjennomføring av samfunnsstraff og arbeidsavklaring. Deltakerne rekrutteres via Nav, Unge Talenter, Rask Psykisk Helsehjelp, Psykisk Helse og Mestring, Idea Kompetanse, Kriminalomsorgen og Samtun. Vi samarbeider også om oppfølging, tilrettelegging og ivaretagelse av hver enkelt deltaker, samt veiledning og kursing av ansatte ved frivilligsentralen.

Vårt hovedfokus er å trygge hver enkelt deltaker, vise respekt og verdighet, bygge selvtillit og selvfølelse og være et sted hvor deltakerne får lov til å være seg selv, hvor de føler trygghet, fellesskap og tilhørighet. Deltakerne får oppgaver det har forutsetning for og mulighet til å mestre. Arbeidsoppgavene og ansvar øker i takt med deltakernes utvikling. Gjennom året 2024 hadde vi 14 deltakere med ulike avtaler.

BUA Bø

Januar 2024 ble BUA flyttet fra Valenvegen 4 til Gymnasbakken 6 hvor vi fikk et åpent og lyst lokale med store butikkvinduer. Lokalene har nærhet til både universitet, ungdoms- og videregående skole og svært synlig i gatebildet i Bø. Flyttingen har bidratt til kraftig vekst i antall utlån i BUA. I 2024 ble det totalt registrert 1049 lån av 484 unike personer og allerede i april var antall utlån høyere enn hele 2023.

Samarbeidet med Studentorganisasjonen Spire bidro til økt rekruttering av frivillige og vinteren 2024 hadde BUA totalt 22 frivillige som hjalp til med å betjene låntakere, varetelling og vedlikehold av utstyr.

Småbarnstreff

Hver fredag åpner Kinosalen dørene for barn mellom 6 måneder og 4 år, i følge med en voksen. Barna har mulighet til å leke, danse og bruke hoppematter. Et tilbud som fremmer trygghet og sosialt samspill i tidlig alder.

Etter skoletid/Ung arena

I samarbeid med Ung Arena Midt-Telemark kommune arrangeres det Etter Skoletid for elevene på mellomtrinnet 2 dager i uken. Barna tilbys mat og et bredt utvalg av aktiviteter. Snittet har vært over 40 barn per gang, noe som viser behovet og engasjementet for tilbudet. Aktiviteten bidrar til styrking av det sosialt felleskap, inkludering og mangfold.

Språkkafe

I samarbeid med SKI og Bø og Sauherad Røde Kors inviteres det til Språkkafe hver torsdag. Språkkompetanse, sosiale nettverk, tilgang til arbeid og følelsen av å ha et meningsfullt liv er avgjørende for god integrering og inkludering. For de som faller utenfor den obligatoriske norskopplæringen er veien inn i det norske samfunnet vanskelig og dette tilbudet har derfor vært svært kjærkomment. Besøkstallene ligger mellom 10 til 15 hver gang.

Ungdomsklubb/Ungdom i aktivitet

Med fokus på ungdommenes egne ønsker har Ungdomsklubben har fått nytt liv gjennom 2024. Det har blant annet blitt arrangert Gaming kvelder, pistolskyting og selvforsvarskurs. Høstens pepperkakeverksted var spesielt populært, og samarbeid med lag og foreninger legger til rette for et utvidet tilbud i 2025.

Fredagsdisco

Dette populære tilbudet for ungdom og voksne med psykisk utviklingshemming har blitt arrangert ni ganger i år, med 20-30 deltakere per kveld. Kveldene har inkludert matservering, loddsalg og dans til fengende musikk. Fredagsdisco er en viktig arena for inkludering og glede. I utgangen av 2024 fikk prosjektet tildelt nye midler som sikrer aktivitetstilbudet også i 2025 og 2026.

Sykkelpiloter

Sommerhalvåret er våre sykkelpiloter i sving med sykkelturer for beboere på Bø Sjukeheim. To dager per uke hentes beboere til sykkelturer i nærmiljøet – et kjærkomment og opplevelsesrikt tilbud som alle setter stor pris på.

Samarbeidspartnere

Gjennom et godt samarbeid med blant annet Midt-Telemark kommune, Bø og Sauherad Røde Kors, Ung Arena og Idea Kompetanse har vi styrket våre aktiviteter og nådd flere brukere. Det tette og gode samarbeidet bidrar til å opprettholde kvaliteten på tilbudene og vi når våre mål.

Året 2024 har vært et godt og lærerikt år preget av gode minner, opplevelser, fellesskap, kreativitet og utrolig flott frivillig innsats. Vi kan med stolthet fremheve de frivillige som bærebjelken i vårt arbeid. De bidrar til en bedre hverdag for så mange andre mennesker!

Med et sterkt fundament og engasjerte frivillige ser vi fram til nye muligheter i 2025.